

N°5 – SAMEDI 9 MAI 2020

REPRISE DE L'ACTIVITÉ CYCLISTE



Plan de sortie du confinement

Avec des gestes et des comportements appropriés, la sortie du confinement national lié à la crise sanitaire du COVID-19 permet à toutes et tous les cyclistes, quelles que soient leurs pratiques, de retrouver leurs activités en extérieur et en club dès le 11 mai 2020.

Pour maintenir durablement cette pratique en club, nous avons collectivement besoin d'adopter des gestes et comportements qui permettront de limiter la propagation du virus. Ceci permettra au plus vite le retour des courses et des compétitions cyclistes.

Pour y parvenir, la FFC a imaginé et présenté un « Plan de sortie du confinement du sport cycliste », qui a été validé par le Ministère des Sports le jeudi 7 mai dernier.

Afin d'accompagner les clubs et les pratiquants, plusieurs outils ont été développés.

Plusieurs fiches conseils ont notamment été produites pour chaque discipline (cliquez sur les liens ci-dessous pour y accéder) :

==> [à destination des pratiquants](#)

==> [à destination des clubs](#)

Plusieurs objectifs recherchés avec ce contenu :

- ➔ Pratiquer individuellement
- ➔ Adapter l'encadrement dans les clubs
- ➔ Proposer nos compétences aux maires pour organiser des séances de « Savoir Rouler à Vélo » (prochainement)
- ➔ Se retrouver autour d'entraînements dirigés (à partir du 2 juin 2020)

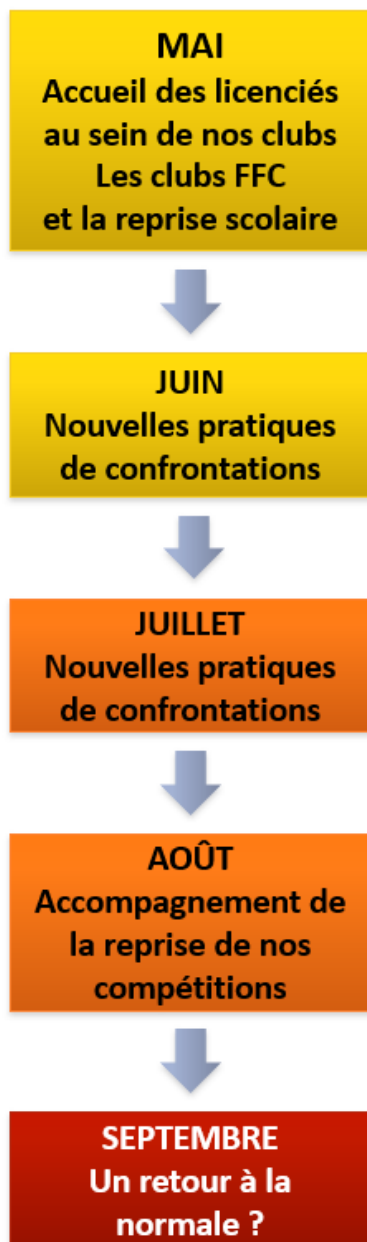
Cette semaine, le **jeudi 14 mai à 15h**, la Direction Technique Nationale va également proposer aux clubs de notre Fédération **d'assister à un nouveau webinaire afin de leur présenter ce plan de sortie du confinement**.

L'occasion de revenir sur la doctrine fédérale concernant cette reprise de l'activité et de détailler les protocoles de ce plan de sortie.

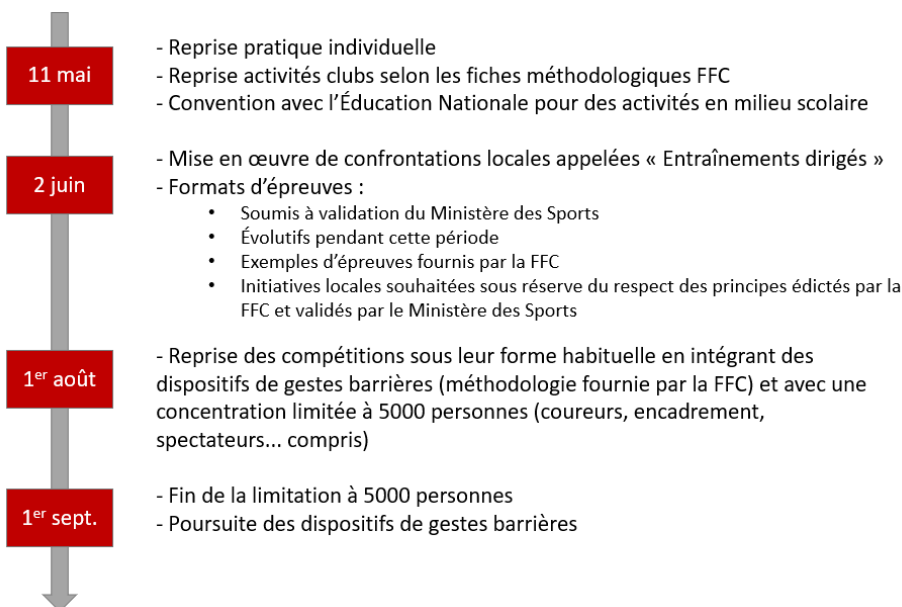
Éric Meinadier, le Directeur médical fédéral de la FFC, prodiguera quelques conseils en matière de santé et de réduction des risques sanitaires.

Enfin, Joaquim Lombard, Conseiller Technique National, en charge du développement des pratiques, reviendra quant à lui sur les dispositifs et ressources mobilisables pour la reprise des activités cyclistes.

Les principales étapes attendues (provisoire)



Dans le détail...



LES ACTIVITÉS SPORTIVES PENDANT LE TEMPS SCOLAIRE À PARTIR DU 11 MAI

- ✓ **Organisation du temps scolaire autour de 4 périodes** : temps d'école, temps d'étude dirigé, temps de vie pédagogique 2S2C, temps école à la maison
- ✓ **Dispositif « 2S2C »** (Sport & Santé / Civisme & Culture)
 - ➔ Un temps à l'école pour des apprentissages sportifs
 - ➔ Le vélo comme activité sportive très adaptée dans ce contexte
 - ➔ Le programme « Savoir Rouler à Vélo », parfaitement en phase avec les objectifs visés
 - ➔ Nombreux supports pédagogiques (documents, livrets, tutoriels...) sur le SRAV
 - ➔ Une opportunité pour les clubs de la FFC
- ✓ **Quelle organisation ?**
 - ➔ Prestation rémunérée par la collectivité locale via des crédits d'État
 - ➔ Vérification de l'honorabilité des intervenants bénévoles
 - ➔ Intervenants bénévoles couverts par l'État en Responsabilité Civile
 - ➔ Guichet unique départemental en cours de réflexion
 - ➔ Échanges directs avec le Maire et l'Établissement scolaire à privilégier

La prudence s'impose, plus d'informations à venir dans les prochains jours.

QUELLE REPRISE POUR LES CLUBS À PARTIR DU 11 MAI ?

- ✓ **Les activités sportives en dehors du temps scolaire (activités club)**
 - Réouverture progressive des clubs à partir du 11 mai
 - Respect des gestes barrières et préconisations FFC
 - Fiches par activité avec rappel des principes à respecter
 - Des formats d'animations par activité (compétitions internes au club) à imaginer / en cours d'élaboration
- ✓ **Les activités sportives cet été, « les vacances apprenantes »**
 - Proposer une activité sportive aux jeunes cet été (principalement ceux qui ne pourront pas partir en vacances)
 - Imaginer, dès à présent, l'ouverture des clubs cet été pour des activités journée, stages...
 - Dispositif similaire au 2S2C (mais peu d'informations à ce jour)
- ✓ **Les activités sportives à la rentrée :**
 - Objectif prioritaire pour nos clubs → Réussir la prochaine rentrée
- ✓ **Des dispositifs pour aider les clubs :**
 - Dispositif fédéral « À la découverte des sports cyclistes » : début des inscriptions d'ici quelques semaines
 - Dispositif « Carte passerelle » du CNOSF
 - . 3 séances gratuites en club entre le 1^{er} Septembre et le 17 octobre pour les CM1 & CM2 de l'USEP et UGSEL
 - . Couverture en assurance des enfants concernés (assurance du CNOSF)
 - . Inscription des clubs sur la plateforme du CNOSF



À LA DÉCOUVERTE DES SPORTS CYCLISTES 2020

Depuis 2007, la FFC impulse une politique de développement tournée vers les jeunes.

OBJECTIFS :

- ✓ Faire découvrir à ces derniers, et à leurs parents, les différentes disciplines enseignées au sein des clubs affiliés à la FFC.
- ✓ Promouvoir le cyclisme, favoriser le recrutement potentiel de jeunes licenciés et mettre en avant le savoir-faire et l'encadrement de qualité des structures de la Fédération.
- ✓ S'adresser aux jeunes, filles et garçons (écoliers, collégiens et lycéens).

PÉRIODES ET TERRITOIRES : tous les week-ends et mercredis du mois de septembre, au moment de la rentrée des sportifs, sur l'ensemble du territoire français ainsi que dans les DOM TOM.

2020 : d'ici quelques jours, les clubs seront destinataires de différentes fiches présentant les préconisations sanitaires pour une reprise de l'activité cycliste.

Ces dernières seront présentées par discipline. Ces journées portes ouvertes seront donc organisées en prenant en compte toutes ces mesures/gestes barrières.



UN ÉTÉ À VÉLO

Le Ministère des Sports a évoqué l'étude d'un plan vacances (offre de stages sportifs) à partir du 15 juin. Les Fédérations disposant d'une convention avec le MS seront intégrées en priorité à ce plan.

L'été sera bouleversé pour la plupart des familles françaises (vacances annulées, reprise de l'activité économique du pays, restriction des déplacements entre les régions...). De nombreux enfants rejoindront certains centres aérés ou resteront au sein de leur foyer.

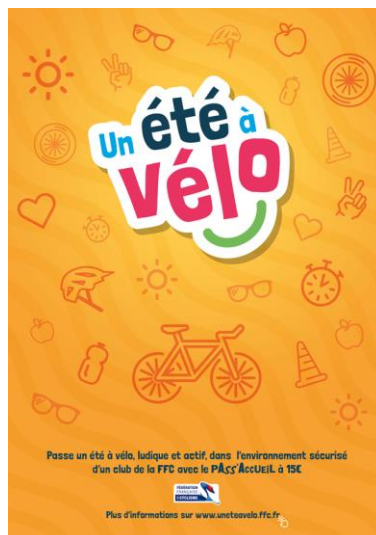
Une offre sportive estivale régulière sur le territoire paraît indispensable. Surtout après une période de confinement total de près de 2 mois.

La reprise des activités au sein des clubs sportifs est aujourd'hui possible pour des groupes de 10 personnes au maximum. La plupart des clubs sportifs, notamment de sports collectifs, resteront fermés cet été, leur saison étant terminée.

La méthodologie de cette opération est toujours en réflexion, et fera l'objet d'une communication dédiée.

A ce jour, les grands principes de l'opération « Un été à vélo » sont :

- ✓ Une offre estivale (2 mois) pour un jeune public (qui ne connaît pas la FFC)
- ✓ Objectif : faire découvrir nos disciplines (BMX, VTT, freestyle, Piste) tout en respectant les gestes barrières
- ✓ Le tout :
 - ➔ Dans un esprit de découverte et d'initiation
 - ➔ Dans un cadre sécurisé (hors voies routières)
 - ➔ Avec un encadrement spécialisé et diplômé (cadres techniques de la FFC)
- ✓ Accès simple et prix compétitif : 15 € / adhésion et paiement en 2 clics sur le site ffc.fr



Direction des Activités Sportives

ANNULATIONS ET REPORTS ENVISAGÉS DES ÉPREUVES

Cet état a été réalisé le jeudi 7 mai 2020. Il pourra évoluer au regard de la situation sanitaire et des décisions gouvernementales.

Cliquez sur les liens ci-dessous pour accéder à ces informations.

[Épreuves officielles route](#)

[Épreuves Cyclisme pour tous](#)

[Épreuves officielles BMX](#)

[Épreuves officielles VTT](#)

[Épreuves officielles Piste](#)

[Épreuves officielles BMX Freestyle](#)

[Épreuves officielles Jeunesse](#)

[Épreuves officielles Cyclo-cross](#)